

**O,E,S,**  
**Informations à tous les clubs, Sensei.**

**Le KIME DOJO et le SHINDOKAÏ FRANCE organisent**  
**les 10 et 11 MAI 2013**

**le IIIème GRAND NATIONAL SHINDOKAÏ-KAN**  
**à NICE, Salle LEYRIT.rue Fornéro MENEÏ**  
**quartier Saint ROCH 06300 NICE**

**Nous vous rappelons la nécessité de présenter de réels débutants pour  
la catégorie des séniors**

**Nous ouvrons cette année la catégorie des vétérans afin de permettre à  
ceux qui veulent s'essayer en combat de le faire, les combattants seront  
donc en général des débutants.**

**Attention à préciser ses années de pratique, son nombre de combats  
éventuels, si ce n'est pas le cas.**

**Samedi 10 mai:**

**de 8h30 à 9h00 :** vérification des documents pour les cadets H et F (14 ans à moins de 16ans au jour de la compétition) et juniors H et F (16 ans à moins de 18ans)

**Documents demandés :**

**Certificat médical où il est stipulé « apte au karaté en compétition»,  
licence FFKDA,  
autorisation parentale,  
passeport Shindokaï pour les membres du Shindokaï France.**

**Début des combats à 10 h**

**de 13h à 13h30 :** vérification des documents pour les seniors débutants (moins de 2 années de pratique martiale ou ceinture inférieure à la 6eme Kyu), mais aussi pour la première fois pour les vétérans.

**Vétérans 1: de 35 ans à moins de 45 ans**

**Vétérans 2: plus de 45 ans.**

**Documents demandés:**

**certificat médical où il est stipulé «apte au karaté en compétition»,  
licence FFKDA,  
passeport Shindokaï pour les membres Shindokaï**

**Les inscriptions doivent se faire avant le 10 mai par mail, fax ou lettre.**

**Inscription de 6 euro pour les cadets, juniors et seniors.**

**Les 4 premiers de chaque catégorie recevront une coupe.**

**Pas d'inscription sur place.**

**Protection individuelle pour tous:**

coquille

Protège-dents

Protège-tibias avec retour sur le pied

Gants de free-fight

Casque avec ou sans plexi.

Catégories de poids : Cadets:2, Juniors : 2, Seniors : 4

**Pour les vétérans : 1 seul combat en 2 rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos, pas de genou à la tête, pas de Shindokaï Boxing**

**Début des combats à 14 h**

**Dimanche 11 mai :**

**de 8h30 à 9h00 : vérification des documents pour les enfants de moins de 14 ans**

**Documents demandés :**

**Certificat médical où il est stipulé «apte au Karaté en compétition»,**

**licence FFKDA,**

**autorisation parentale.**

**Passeport Shindokaï facultatif**

**Les 4 premiers de chaque catégorie recevront une coupe.**

**Pas d'inscription sur place.**

**Tous les combats se feront sur ring**

**Protection individuelle obligatoire pour tous:**

coquille recommandée

casque avec plexi

protège-tibias avec retour sur le pied

Petit gants de boxe ou mitaines de Karaté

**Début des combats à 9h30**

**Bien indiqué le niveau, technique, la taille, le poids l'année et le sexe de l'enfant.**

**Nous prévoyons une fin avant 18 heure pour le samedi et avant 17 heure pour le**

**dimanche afin de laisser un maximum de temps aux clubs venant de loin. Aussi**

**nous vous demandons d'être à l'heure, d'avoir tous les documents et préparer**

**vos enfants avant les combats afin de ne pas perdre de temps.**

**REGLEMENT A LA TOUCHE QUI DONNE DES POINTS ;  
pas de frappe réelle**

# SHINDOKAI FRANCE

## AUTORISATION PARENTALE

CLUB : \_\_\_\_\_

Je, soussigné (e), M ou Mme \_\_\_\_\_

demeurant \_\_\_\_\_

ville \_\_\_\_\_

autorise mon fils ou ma fille \_\_\_\_\_,

né(e) le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

demeurant \_\_\_\_\_, ville \_\_\_\_\_

à participer à l'événement (type) \_\_\_\_\_

qui se déroulera le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**Je certifie que mon enfant n'a aucune contre-indication physique ou médicale pour participer à cette manifestation.**

**J'autorise le club ou ses dirigeants à utiliser le moyen de transport le plus approprié pour se rendre à cet événement**

**En outre, j'autorise les dirigeants ou le médecin à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas de problème**

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

**Signature :**

**HOTELS PAS CHERS A NICE:**

**HOTEL ALTAIR : 15 EURO PAR PERSONNE**

**VILLA SAINT EXUPERY : 18 EURO PAR PERSONNE**

**CLAIRVALLON : 20 EURO PAR PERSONNE**

**FAUBOURG MONTMARTRE : 20 EURO PAR PERSONNE**

**Prix avec le petit-déjeuner**

**A VOIR SUR: [WWW.Booking.com](http://WWW.Booking.com)**

**Sinon pour les clubs Shindokaï, toujours possibilité  
de dormir**

**au Honbu-Dojo, prévoir un duvet**

**O.E.S.**