



## 20<sup>ème</sup> Trophée Hoang Nam Samedi 26 Mai 2012

### Salle Salusse-Santoni Stade Foch - Antibes

#### Règlement Combats

- a) Catégories d'âges : Juniors 1994, 95 et 96. Seniors 1993 et avant.
- b) Catégories de poids : Juniors Féminines : -55kg et +55kg. Juniors Masculins : -60kg, -70kg et +70kg.  
Seniors Féminines : -55kg, -60kg et +60kg.  
Seniors Masculins : -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg et +80kg.
- c) Protections obligatoires : coquille hommes et protège-dents.  
Protections facultatives : protège-tibias, dessus de pieds, avant-bras, casque.
- e) Durée des combats : 2 X 2' avec 1 minute de repos. En cas d'égalité : point en or pour les éliminatoires, 3<sup>ème</sup> round pour les finales.
- f) Comptabilisation des points :
- |   |                  |
|---|------------------|
| ✓ Coup de poing corps                     | 1 pt             |
| ✓ Coup de pied cuisse                     | 1 pt             |
| ✓ Coup de pied corps                      | 2 pts            |
| ✓ Coup de pied visage                     | 3 pts            |
| ✓ Coup de pied sauté visage               | 4 pts            |
| ✓ Balayage (saisie une main)              | 2 pts            |
| ✓ Balayage suivie (contrôlé)              | 3 pts            |
| ✓ 1 <sup>ère</sup> sortie (1 pied dehors) | 1 pt             |
| ✓ 2 <sup>ème</sup> sortie                 | 2 pts            |
| ✓ 3 <sup>ème</sup> sortie                 | 3 pts            |
| ✓ 4 <sup>ème</sup> sortie                 | disqualification |
| ✓ 1 <sup>er</sup> avertissement           | 2 pts            |
| ✓ 2 <sup>ème</sup> avertissements         | disqualification |
- d) Techniques interdites :
- ✓ Coup de genou
  - ✓ Coup de coude
  - ✓ Coup de poing au visage
  - ✓ Saisie à deux mains
  - ✓ Clés, torsions
  - ✓ Frappes au sol

**Inscriptions** : envoyer le tableau excel **avant le lundi 21 mai 2012** à : [ecolehoangnam@gmail.com](mailto:ecolehoangnam@gmail.com)  
**Fournir** : licence fédérale 2011 /2012 + certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.  
Chaque club devra **présenter 1 arbitre** ou juge en costume cravate pour le bon fonctionnement de la compétition.